

# バジルの育て方



## 準備するもの

バジルの苗  
プランター  
鉢底の土  
ハーブ培養土

バジルにはスイートバジル・シナモンバジル・ダークオパールバジル・レモンバジル・ブッシュバジルなど多種ありますが、一般的に料理に使いやすいのはスイートバジルです。1年草なので、毎年種を採取し、翌年の4～6月頃に種を蒔くと毎年楽しむ事ができます。

バジルは強い強壮作用と殺菌力があるとされていますが、なんと言っても特徴的なのはさわやかな香りです。

トマトと相性が良いので、夏の食欲がない時など、パスタやサラダ、肉料理など、あらゆる料理に使えるハーブです。

### STEP \* 1

鉢底に粒の大きい土（鉢底の土）を深さ2～3cm入れ、培養土を入れます。

### STEP \* 2



ポットから小苗をはずして鉢の中央に置き、周囲を培養土で埋めます。

### Completion



水やり：鉢の土の上部が乾いたら、土全体にたっぷりを与えます。  
肥料：追肥（油かす等）は2～3週間に一度与えます。

葉が4・5段になったら、1番上の芽を取り除きます。こうすることで側枝や新芽の生長を促し、収穫量が増えます。

**料理** パスタやトマト料理、サラダ、スープ、肉料理と幅広く使う事ができます。